



**-TURISMO DE NATURALEZA Y MONTAÑA-
PAISAJES LITERARIOS
EN EL DISTRITO DE LOS LAGOS**

INGLATERRA - REINO UNIDO. 7 días: 14 - 20 de SEPTIEMBRE de 2026

Uno de los grandes destinos de Senderismo y Naturaleza en el Norte de Inglaterra

**PROGRAMA
DE VIAJE
7 DÍAS**

- ✓ 4 rutas de senderismo.
- ✓ 1 Parque Nacional.
- ✓ desplazamientos en autocar privado.
- ✓ 6 noches de alojamiento.
- ✓ visita a la ciudad de Manchester...



UN IMPRESCINDIBLE DESTINO DE NATURALEZA EN EL CORAZÓN DE REINO UNIDO

Siguiendo la línea inspiradora de los viajes que organizamos, hemos querido seleccionar esta interesante propuesta fuera de nuestras fronteras motivados por la belleza, autenticidad y escaso grado de conocimiento que, en general, se tiene sobre este pintoresco territorio histórico ubicado en el norte de Inglaterra. El Distrito de Los Lagos, se sitúa en el centro del antiguo Condado de Cumbria y se caracteriza por sus verdes y elevadas montañas contorneadas por profundos lagos de origen glaciario. Pequeñas granjas construidas con lajas de pizarra verde azulado representan uno de los máximos exponentes de la campiña rural inglesa, ornamentada por interminables praderas, elaborados cercados de piedra y recogidos pueblecitos que parecen sacados del clásico cuento para niños. Semejantes panoramas, supusieron un estímulo creativo para que célebres escritores de cuño romántico compusieran su obra artística imbuidos por la grandiosidad y la dramática escénica que atesoran estos preservados paisajes seculares. Caminando a través de ellos, podremos contemplar y también comprender la verdadera esencia de tales relatos, sus cautivadoras vivencias y sus narrativos legados, dentro de un marco de incomparable naturaleza moldeada por el ser humano y sus rebaños durante siglos de historia.



PRESENTACIÓN

CARTA DE LOS AUTORES

En este viaje de senderismo exploraremos a fondo uno de los **16 espacios** protegidos que componen la **Red de Parques Nacionales de Reino Unido**.

Continuando con la línea de siempre, efectuaremos **caminatas** y **paseos** de diferente nivel y duración, alternados con **visitas a pueblos** y algunas **atracciones locales**. Para ello, hemos elegido cuidadosamente los parajes y emplazamientos más icónicos de cada ubicación, al objeto de que te lleves la mejor postal de cada uno de ellos, en vivo y en directo.



El **mes de septiembre** resulta ideal para conocer esta zona del país ya que las praderas y bosques ingleses aún mantienen ese esplendoroso juego de verdes que los colorea y define, conformando una bucólica estampa en la que se combinan azulados lagos, recoletas granjas y rebaños de ovejas campando en libertad.



El cuidado pueblo de Ambleside se ubica en el epicentro de Los Lagos. Imagen de Internet.

¿DÓNDE NOS ALOJAREMOS?

Para nuestra estancia hemos escogido la pequeña y tranquila población de **Ambleside**, a orillas del **Lago Windermere**. Queda ubicada justo en el centro del **Distrito de Los Lagos**. Es famosa por su cuidada arquitectura rural y sus típicos edificios contruidos con la pizarra gris autóctona. Ambleside tuvo asentamientos romanos y vikingos. Destacó en el siglo XVII al convertirse en centro comercial del mercado agrícola y lanero del **Condado de Cumbria**. Hoy en día posee una gran aceptación al considerarse uno de los más importantes destinos turísticos del norte de Inglaterra, debido a su excepcional entorno y a su amplia oferta en alojamientos, restaurantes, cafés y comercios. En sus múltiples pubs puede degustarse una amplia gama de platos típicos y de cervezas artesanales, mientras se escucha música folk en directo. Tal vez no haya un lugar en el que existan más tiendas de ropa y artículos de montaña.

PARQUE NACIONAL DEL DISTRITO DE LOS LAGOS

Es el Parque Nacional de mayor extensión así como uno de los más antiguos de Reino Unido. Declarado **Patrimonio de La Humanidad** por la UNESCO, está compuesto por un total de **16 lagos** rodeados por dilatados pastizales, colinas y montañas, a los que se suman sinuosos valles, prácticamente vírgenes, surcados por torrentes, ríos y cascadas de aguas puras y cristalinas. Aquí destaca el monte más alto de Inglaterra, el **Pico Scafell**, con 978 m sobre el nivel del mar. Toda la zona acumula un rico y poco alterado patrimonio cultural y etnográfico, entremezclado con hermosas poblaciones que todavía conservan la verdadera esencia del paisaje rural inglés. Afamadas escritoras como **Beatrix Potter** o poetas como **William Wordsworth**, encontraron una fuente de inspiración en estas mismas localizaciones. **John Ruskin**, destacado reformador social británico, eligió también los Los Lagos como residencia vacacional durante sus últimos años de retiro. Reconocidos pintores de la talla de **Turner**, reflejaron sus aguas emulando esa visión atmosférica, lumínica y sublime que los caracteriza. El entregado excursionista **Alfred Wainwright**, se dedicó a caminar, describir, ilustrar y cartografiar toda la zona al mínimo detalle, componiendo una de las guías de senderismo más emblemáticas del país, y quizás del mundo también. La excelente **Lakeland Fells**. De sus manuscritos se dice que no eran manuales técnicos al uso, sino “cartas de amor” a las colinas, con mapas exquisitamente dibujados a plumilla, infinidad de rutas y reflexiones personales en las que, según él, se negaba a que las palabras se dividieran al final de una línea...



Espectacular valle glaciar empedrado con los Langdale pikes de fondo.

PROGRAMA DE VIAJE - SIETE DÍAS

DÍA 1º: LUNES 14/09. VIAJE DE IDA: ESPAÑA - MANCHESTER - AMBLESIDE

- ▲ Viaje de ida. **SANTANDER - MANCHESTER** salida 11:15 h - llegada 12:15 h. COMPAÑÍA Ryanair, tiempo estimado del vuelo 2 h.
- ▲ Recepción y traslado en autocar privado desde el aeropuerto de Mánchester a nuestro alojamiento en Ambleside. Comida en ruta.
[The Gables Guest House](#)
- ▲ Por la tarde. Visita libre por el pueblo de Ambleside. Callejearnos y nos acercaremos hasta la orilla de los lagos.
- ▲ Cena INCLUIDA en AMBLESIDE.

DÍA 2º: MARTES 15/09. LAGO ULLSWATER

- ▲ Desayuno en el alojamiento a partir de las 8:00 h.
- ▲ Traslado en autocar privado hasta el pueblo de **Glenridding** a orillas del **Lago Ullswater**.
- ▲ Crucero en barco atravesando el Lago Ullswater hasta Howtown.
- ▲ Una de las travesías de senderismo más bonitas de Inglaterra.
RUTA 1: Desde Howtown hasta Glenridding por la orilla del **LAGO ULLSWATER**. 12 km + 250 m. Comida en ruta.
- ▲ Por la tarde. Visita **Cascadas, Miradores y Parque Botánico de Aira Force**.
- ▲ Regreso a Ambleside en autocar privado. Cena INCLUIDA en AMBLESIDE.



PROGRAMA DE VIAJE - SIETE DÍAS

DÍA 3º: MIÉRCOLES 16/09. LAGOS DEL NORTE y CIUDAD DE KESWIK

- ▲ Desayuno en el alojamiento a partir de las 8:00 h.
- ▲ Traslado en autocar privado hasta el **Lago Buttermere**.
- ▲ RUTA 2: Paseo circular por la orilla del **LAGO BUTTERMERE**. 8 km +150 m. Opción ruta larga 14,5 km +550 m. Comida en ruta.
- ▲ Por la tarde. Visita por el **pueblo de Keswick**. Visita al **crómlech de Castlerigg**.
- ▲ Regreso a Ambleside en autocar privado. Cena libre INCLUIDA en AMBLESIDE.



Impresionantes panorámicas en el entorno del Lago Buttermere, con la cordillera Hay Stacks dominando en las alturas.



Castlerigg Stone Circle es el monumento megalítico más importante y visitado del Distrito de Los Lagos.

PROGRAMA DE VIAJE - SIETE DÍAS

DÍA 4º: JUEVES 17/09. LANGDALE VALLEY

- ▲ Desayuno en el alojamiento a partir de las 8:00 h.
- ▲ Traslado en autocar público hasta el **Elterwater**.
- ▲ **RUTA 3**: Travesía lineal por **LANGDALE VALLEY**. Pasando por las cascadas **Skelwith** y **Colwith Force**, **Cueva Catedral**, el mítico puente de piedra **Slater's Bridge** y el lago alpino **Blea Tarn**, con impresionantes vistas sobre los **Picos de Langdales**. 13,5 km + 300 m. Comida en ruta.
- ▲ Por la tarde. Parada y fonda en el refugio cafetería **Lanty Seel's Langdale**.
- ▲ Regreso a Ambleside en autocar público. Cena INCLUIDA en AMBLESIDE.



Cueva Catedral es una antigua cantera de pizarra ubicada en el paradisíaco entorno de los Langdales.

PROGRAMA DE VIAJE - SIETE DÍAS

DÍA 5º: VIERNES 18/09. LAGOS y PUEBLOS DE GRASMERE y RYDAL.

- ▲ Desayuno en el alojamiento a partir de las 8:00 h.
- ▲ RUTA 4: Partiendo desde Ambleside, caminata circular por los lagos y pueblos de Grasmere y Rydal. 14,5 km +200 m.
- ▲ Tarde libre en Ambleside.
- ▲ Cena INCLUIDA en Ambleside.



DÍA 6º: SÁBADO 19/09. CIUDAD DE MÁNCHESTER.

- ▲ Desayuno en el alojamiento a partir de las 8:00 h.
- ▲ Traslado en autocar privado hasta nuestro alojamiento en el centro de la ciudad de Mánchester.
[A&O Manchester City Centre](#)
- ▲ Por la tarde TOUR CULTURAL por el centro de la ciudad.
- ▲ Cena INCLUIDA en pub clásico del centro de Manchester.



DÍA 7º: SÁBADO 19/09. CIUDAD DE MÁNCHESTER.

- ▲ Desayuno en el alojamiento a partir de las 8:00 h.
- ▲ Tiempo libre en la ciudad de Mánchester.
- ▲ Viaje de vuelta. **MANCHESTER - SANTANDER** salida 16:15 h - Llegada 19:20 h. COMPAÑÍA Ryanair, tiempo estimado del vuelo 2,05h.

PARQUE NACIONAL DEL DISTRITO DE LOS LAGOS



CONDICIONES Y PRECIO

REQUISITOS PARA ESTE VIAJE

▲ **GRUPO MÍNIMO: 10 PERSONAS. GRUPO MÁXIMO: 14 PERSONAS**

▲ Disponer de unas condiciones físico-deportivas acordes a los requerimientos de las marchas y actividades programadas.

**1.950 €
PAX**

INCLUYE

- ☒ Guía de Media Montaña titulado, miembro de la Asociación Española de Guías de Montaña AEGM, con credencial de guía internacional UIMLA.
- ☒ Logística, organización del viaje, gestión de reservas y permisos.
- ☒ Seguros de RC de actividad y viaje. Seguro de atención y accidentes.
- ☒ Seguros de Anulación y Asistencia en Viaje.
- ☒ Alojamiento en habitación doble 6 NOCHES. 6 desayunos y 6 cenas (presupuesto/cena 35 £=42 euros).
5 NOCHES EN EL PUEBLO DE AMBLESIDE.
1 NOCHE EN LA CIUDAD DE MANCHESTER.
***Suplemento habitación individual + 250 euros**
- ☒ Desplazamiento en autocar privado 4 días. Desplazamiento en autocar público 1 día.
- ☒ Crucero en barco por el Lago Ullswater.
- ☒ Traslados en tren centro-aeropuerto de Manchester.
- ☒ Tour Guiado por el centro de Manchester.

NO INCLUYE

- ☒ Vuelo de ida y vuelta y visados de entrada al país.
Opcional contratación y gestión particular a través de nuestra agencia.
- ☒ Bebidas y otras consumiciones en alojamiento o fuera del mismo.
- ☒ Visitas opcionales. Gastos extras personales.



PROCEDIMIENTO PARA EFECTUAR LA RESERVA

Lee atentamente y sigue los pasos:

1. Solicita información y plaza para asistir a este viaje, mediante llamada telefónica, WhatsApp o por correo electrónico.
2. Previo al abono de la reserva, confirmaremos disponibilidad de plazas y anotaremos tu solicitud por riguroso orden de inscripción. NO INGRESAR NINGUNA CANTIDAD SIN CONSULTA PREVIA.
3. Realiza el PAGO DE LA SEÑAL DE RESERVA. Señal de **750 euros**. Mediante:

Transferencia bancaria **ES35 2085 6011 4003 3004 4962** o Bizum al **679 07 84 71**

***CONCEPTO DEL PRIMER PAGO: “Reserva viaje DISTRITO DE LOS LAGOS”.**

4. Ingresado el anticipo, se confirmará el pago y la reserva se entenderá por formalizada, procediéndose al resto del cobro en el periodo y las fechas establecidas.

5. FIRMA DEL CONTRATO DE VIAJE COMBINADO.

6. CONTRATACIÓN DEL SEGURO. En caso de anulación, se procederá a la pertinente devolución de las cantidades depositadas atendiendo a las coberturas y cláusulas estipuladas tras la aceptación y contrato del correspondiente **Seguro de Asistencia en Viaje**, efectivo una vez que se abona y suscribe la debida reserva. Compañía INTERMUNDIAL. Correduría gestora: GRUPO ACKS.

7. PAGO FINAL DEL VIAJE. Resto del cobro: 30 días antes de la fecha de inicio del viaje. **15 de AGOSTO 2026.**

***CONCEPTO DEL PAGO FINAL: “Pago total viaje DISTRITO DE LOS LAGOS”.**

Para facilitar y agilizar la comunicación, antes, durante y después del viaje, se tendrá opción a participar en un grupo de WhatsApp administrado por el coordinador y los guías responsables.

CONDICIONES GENERALES DE LA RESERVA Y DEL CONTRATO DE VIAJE COMBINADO

- Antes de nada, se ruega leer con detenimiento, entender y acatar todo lo que se transcribe tanto en el **PROGRAMA DE VIAJE** como en el **CONTRATO DE VIAJE COMBINADO**.

- Atendiendo a la normativa vigente, tras efectuar la señal de reserva, se procederá a formalizar el correspondiente **CONTRATO DE VIAJE COMBINADO** entre él/los interesado/s y la agencia organizadora del mismo.

Dicho contrato se **enviará telemáticamente** por la agencia organizadora del viaje, en **formato PDF** y con opción editable. Para cumplimentarlo precisará que sea **descargado**. Algunos dispositivos incorporan directamente la posibilidad de edición libre de archivos PDF. Consúltanos si necesitas ayuda.

El contrato, una vez rellenado y conforme, se **reenviará** al agente organizador del viaje. También puede imprimirse, **escribirse a mano** y enviarse escaneado, o bien por correo postal ordinario. Abstenerse de enviar fotos o capturas de pantalla en formatos digitales distintos al original.

- La aceptación por ambas partes traerá aparejada la contratación de un **SEGURO DE CANCELACIÓN**, susceptible de ampliación o desestimación a petición previa del cliente. La anulación del viaje habrá de llevarse a cabo antes de la fecha de su inicio y se entenderá debida a alguna de las causas o supuestos informados en la póliza contratada.

- Debido a gastos de programación y gestión de reservas, el depósito de la misma NO será reembolsable salvo que el viaje sea cancelado por la agencia; bien por circunstancias inevitables y extraordinarias si se notifica dicha cancelación al viajero, sin demora indebida, antes del inicio del viaje, o bien, porque no se alcanzasen unos mínimos de asistencia dentro de los plazos requeridos.

- En caso de que la anulación por parte del cliente no sea cubierta por los supuestos y condicionantes del Seguro de Cancelación aceptado para este viaje, sobre el precio total del mismo se aplicarán las respectivas penalizaciones, cuyas cantidades y plazos vendrán estipulados en el citado CONTRATO DE VIAJE COMBINADO. Estas cantidades y plazos podrán variar en función del destino del viaje, las condiciones de reserva establecidas por los alojamientos así como por el resto de servicios turísticos encargados a otros proveedores.

CONSEJOS BÁSICOS SOBRE EQUIPACIÓN INDIVIDUAL

- Zapatilla de trekking** con suela de tacos. Mejor con membrana impermeable tipo Gore-Tex. IMPORTANTE. Si se prevé mal tiempo, traer dos pares. **Calcetines** o medias de grosor intermedio. Buena idea llevar un par de recambio en la mochila.
- Bastones** de trekking.
- Mochila** de tamaño medio de entre 10-20 litros, preferible con cinchas lumbares y pectorales. Para portear vestimenta, avituallamiento y enseres personales.
- Vestimenta.** Recomendable sistema de las tres capas; 1. camiseta interior transpirable de manga corta o larga, según meteorología. 2. forro polar, jersey, camisa o similar. 3. chaqueta corta vientos a poder ser impermeable. Para cada día de ruta, conviene llevar **ropa de repuesto** limpia y seca en el vehículo de desplazamiento (camiseta, calcetines, calzado cómodo,...), para cambiarse después de la actividad.
- Pantalones** largos para travesía estival o invernal. Opcional desmontables. En las excursiones de primavera y verano se hace indispensable el uso de pantalón largo para evitar picaduras de garrapata.
- Protección contra agentes externos:** gorro o gorra con visera, gafas de sol con protección o categoría de filtro 4, protector solar, labial y contra insectos. Paraguas, polainas o capa impermeable, según pronóstico de tiempo (consultar con la organización).
- Avituallamiento.** Almuerzo/comida individual para cada día de excursión. Bidón de agua con capacidad mínima de entre 1-2 litros. La idea es comer en el campo.
- Otros:** teléfono móvil con batería cargada, silbato, prismáticos pequeños, cámara de fotos, botiquín particular opcional (el guía portará uno colectivo). Es **IMPRESINDIBLE** que cada uno lleve su medicación personal.

PARA UN CORRECTO DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD, POR TU SEGURIDAD Y LA DEL RESTO DEL GRUPO

¿QUÉ DEBES SABER ANTES DE INSCRIBIRTE EN LA MISMA?

DECLARACIÓN RESPONSABLE

Bajo declaración responsable, la persona interesada en participar en este viaje manifiesta que:

- Ha recibido la información pertinente sobre las características del viaje y sus actividades, dificultad, posibles riesgos, recomendaciones sobre equipamiento y medidas de seguridad establecidas por la organización.
- Está en las condiciones físicas y psíquicas para la práctica de la actividad en la que se inscribe. No padece enfermedades, lesiones u otros estados que impidan o dificulten la realización de la actividad. Ser consciente de padecer reacciones alérgicas frente a picaduras de insectos o al polen de la vegetación.
- Asumir que, debido a las características propias de la actividad y el medio donde se desarrolla, no queda exenta de riesgo alguno.
- Comprometerse en acatar las decisiones tomadas por parte de los responsables dispuestos por la organización. Debe entenderse que, si por alguna determinación personal no acatase las indicaciones de los responsables dispuestos por la organización, la misma no puede conceptuarle como integrante de la actividad en la que se inscribe.
- Tiene conocimiento sobre la existencia de seguros de responsabilidad civil y asistencia, así como de una hoja de reclamaciones y de los precios de la actividad a contratar. Sobre la posibilidad de contratar, por igual y bajo suplemento, seguros de anulación y accidente de viajes.
- Acepta y asume las condiciones de reserva y contratación, sus plazos y penalizaciones dentro de los intervalos de tiempo y fecha establecidos.

ALGUNAS NORMAS BÁSICAS SOBRE SEGURIDAD INDIVIDUAL Y PROTECCIÓN DEL ENTORNO NATURAL

- No adelantar al guía ni abandonar al grupo sin comunicarlo previamente.
- En caso de pérdida fortuita, primero debemos protegernos y después esperar con tranquilidad en el mismo lugar hasta que vuelvan a encontrarnos.
- Importante mantener unas pautas sobre hidratación y nutrición adecuadas a lo largo de la jornada. Se recomienda beber pequeños tragos de agua cada 20 minutos, sin esperar a tener sed.
- Controla tu ritmo de marcha. Se aconseja que sea continuo y progresivo, pero sin sobreesfuerzos. Atiende al ritmo general del grupo. Si te cansas, que no te de vergüenza, comunícaselo al guía lo antes posible. En las salidas de grupo abierto, debes tener en cuenta y saber adaptarte tanto al nivel como al ritmo general de marcha del grupo en el que participas.
- Acata y obedece las indicaciones en materia de seguridad dictadas por el guía. Emplea la equipación y materiales aconsejados por el guía.
- Por cuestiones de meteorología adversa, fatiga o de seguridad, el guía podrá modificar o suspender parte o todo el trazado del recorrido.
- Respeta la naturaleza y el entorno rural: no abandones ningún tipo de residuo, incluidos los orgánicos. No arranques hojas ni flores. No increpes a los animales salvajes o domésticos. Evita salirte fuera de la traza del sendero. Procura no levantar la voz, ni tampoco cantar o gritar en los espacios abiertos. Si nos acompañas con tu perro, el animal tendrá que ir controlado en todo momento por el dueño, asegurándose de que no moleste a los animales domésticos o silvestres, ni tampoco al resto de las personas que participan en la actividad.